

平成 30 年 6 月 給 食 献 立 表

【 今 月 の 目 標 】 ・ ・ ・ し っ か り 食 べ て 元 気 な 身 体 を 作 り ま し ょ う

須 佐 保 育 園

日	曜	主 食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
1	金	ご飯	蒸しシュウマイ 野菜の煮物 ビーンズスープ	牛乳/ごまトースト	牛乳/バナナマフィン
2	土	ふれあい運動会 お菓子・・・りんごパン・小倉あんパン・野菜ジュース			
4	月	ご飯	野菜の肉巻き わかめの酢の物 クリームシチュー	牛乳/蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
5	火	パン	鶏のマスタード焼き 切り干し大根の煮物 野菜うどん	牛乳/焼きりんご	牛乳/いなり寿司/果物
6	水	人参ご飯	魚の甘酢あんかけ 根菜のごまマヨサラダ 豆腐の五目汁	牛乳/フルーツホットケーキ	ヤクルト/ごま団子/果物
7	木	ご飯	大豆ハンバーグ 野菜のグラッセ かき卵汁	牛乳/チーズパン	牛乳/お好み焼き/果物
8	金	麦ご飯	ひじき餃子 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/フレンチトースト/果物
9	土	ご飯	タンドリーチキン 卵サラダ ポテトスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
11	月	ご飯	豚肉のきのこソース 大豆の五目煮 コーンクリームスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き/果物
12	火	パン	塩焼きそば 卵焼き 中華スープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/人参ブリッツ/果物
13	水	梅ご飯	魚のフリッター ひじきの酢の物 けんちん汁	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/エビとベーコンのピザ/果物
14	木	ご飯	※チキチーロールキャベツ 五目さんびら 春雨スープ	牛乳/ラスク	牛乳/シフォンケーキ/果物
15	金	ご飯	春巻き キャベツの梅和え 南瓜の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/チーズパン/果物
16	土	ご飯	鶏のホワイトソース 野菜のごま和え チンゲン菜のスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/梅が枝餅/果物
18	月	ご飯	大豆入りすり身焼き わかめの酢味噌和え ビーフシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/クレープ/果物
19	火	ご飯	スパニッシュオムレツ 和風サラダ ちゃんぽん	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/ホットケーキ/果物
20	水	わかめご飯	魚のムニエル 筑前煮 すいとん汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/サクサククッキー/果物
21	木	ご飯	メンチカツ きゅうりの酢の物 トマトスープ	牛乳/トースト	牛乳/ソーメン汁/果物
22	金	玄米ご飯	豆腐団子のあんかけ シーチキンサラダ 茄子の味噌汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/とうもろこし/果物
23	土	ご飯	和風パスタ フレンチサラダ ポークビーンズ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
25	月	ご飯	ミートボール 納豆和え イエローシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/もちもちパン/果物
26	火	パン	皿うどん ミックスごまめ 卵スープ	牛乳/粉吹き芋	牛乳/中華おこわ/果物
27	水	誕 生 会  炊き込みご飯 チキンフラワー トマトのマリネ ミートポテト オニオンスープ		牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
28	木	ご飯	カレーコロッケ ビーフン炒め わかめスープ	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/パンプティング/果物
29	金	ご飯	酢どり ウィンナーの卵とし 厚揚げの味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/チヂミ/果物
30	土	ご飯	ポテトオムレツ もやしのナムル アスパラのスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/マドレーヌ/果物

※は、新メニューです。

～今月のレシピ～ ごまクッキー(約20コ分)

【材料】

薄力粉 100g
片栗粉 50g
砂糖 70g
バター 50g
ごま 大さじ2



【作り方】

- ① 薄力粉と片栗粉は合わせふるっておく。
- ② バターはレンジで軟らかくして、泡だて器で軽くホイップし、砂糖を加えて混ぜる。
- ③ ②に粉類とごまを加え混ぜる。
- ④ 牛乳を加えこねる。
- ⑤ こねた生地を好きな形に整え、150℃のオーブンで約40分焼く。

梅雨の季節です！

気温・湿度も高くなり、給食室でも食中毒には気をつけなくてはならない時期となりました。食品衛生の基本は手洗いなので、しっかり洗って衛生管理に努めていきたいと思います。